

Clasificado para los Juegos Olímpicos de Vancouver 2010

Autor Ander Mirambell
domingo, 17 de enero de 2010

Clasificado para los Juegos Olímpicos de Vancouver 2010

Este es el escrito más complicado de hacer, porque siempre había imaginado que podría llegar este momento pero nunca tenía en mente como podría ser. Definitivamente y después de una temporada muy desgraciada en cuanto a situaciones, **HEMOS CONSEGUIDO LA CLASIFICACIÓN OLÍMPICA**. Quiero que estas líneas sean de homenaje a todos los que en algún momento me han ayudado con algún gesto/trabajo/apoyo. Podría escribir líneas y líneas de gente que en un momento determinado me han ayudado, otros que lo llevan haciendo desde el primer día y algunos que se han sumado en el último momento. Pero tod@s muchas muchas gracias por haberme ayudado a llegar a conseguir la clasificación.

Clasificado para los Juegos Olímpicos de Vancouver 2010

Este es el escrito más complicado de hacer, porque siempre había imaginado que podría llegar este momento pero nunca tenía en mente como podría ser. Definitivamente y después de una temporada muy desgraciada en cuanto a situaciones, **HEMOS CONSEGUIDO LA CLASIFICACIÓN OLÍMPICA**. Quiero que estas líneas sean de homenaje a todos los que en algún momento me han ayudado con algún gesto/trabajo/apoyo. Podría escribir líneas y líneas de gente que en un momento determinado me han ayudado, otros que lo llevan haciendo desde el primer día y algunos que se han sumado en el último momento. Pero tod@s muchas muchas gracias por haberme ayudado a llegar a conseguir la clasificación.

¿Qué significa ser Olímpico?

Es la pregunta del millón. No lo sé, podre responder a eso cuando este en las Olimpiadas. Ahora toca pensar en el Europeo del sábado que viene y mejorar la posición en el trineo, elemento clave para poder hacer un buen resultado en casa, Innsbruck. Lo que sí que puedo decir es que estoy muy contento de haber conseguido la clasificación. Era el sueño que empezó en mayo del 2005, en las pistas de Calella.

¿Y el siguiente paso? Competir en casa, Innsbruck

Hay que luchar en Innsbruck para superar al Koreano en la clasificación FIBT y mantener el puesto en la Copa del Mundo del año que viene. Esta el Europeo, que es la misma competición y me gustaría mejorar el resultado del año pasado. A nivel técnico trabajar en la postura sobre el trineo y estar más relajado. Luego, el domingo 24 volar a BCN para estar unos días por allí hasta que me tenga que incorporar a una miniconcentración en algún sitio. Todo esto está por planificarse, así que sólo puedo hablar hasta domingo que viene.

La temporada, mini resumen:

Creo que cometí, un error, intentar volver durante navidad con la clasificación hecha. Esta temporada los deportistas han estado a un excepcional nivel y ha sido muy muy duro. Como dije, había que luchar hasta la última décima del último día y aún así Italia tuvo su oportunidad. Es posible que estén en los juegos por el tema de la repesca, pero hoy no lo están y nosotros SÍ!!!

Pretemporada: Ha sido una gran pretemporada, que el acople al trineo fue bueno y el stash en Letonia fue una gran pretemporada. Luego llegó la escuela de pilotos, donde estuve de profesor y tuve la mala suerte que en último entreno me cortase en el talón, justo debajo del tendón de Aquiles. Me fue por muy poco, pero el boquete de 3cm de profundidad, me causó un gran susto.

Copa del Mundo de Park city (29 posición): Bonita excursión, 38 horas de viaje, perdiendo enlaces, perdiendo las maletas y acabando en Las Vegas, con chanclas por el corte en el pie y sin trineo. Al final llegamos a Park city, con un día menos de entreno y sin entrenador. Decidió que no podía venir 4 días antes, fue algo cojonudo. UN circuito que no conocía y sin entrenador...al final 29

Copa del Mundo de Lake Placid (23 Posición): UN poco indignado por el resultado de Park city y sin entrenador, de nuevo, nos plantamos en Lake Placid. Tenía ganas de mejorar, los puntos en el pie iban a mejor y cada día me molestaba menos. El resultado 23, ha sido el mejor de la temporada, tuve suerte porque dos atletas se lesionaron, aunque hubiese sido 25…habría sido un gran resultado. Así que contento hacia Winterberg, hacer dos competiciones, cuando todos los pilotos de Copa del mundo tenían 10 días de descanso y los de la Intercontinental no habían empezado a comeptir.

Copas Intercontinentales de Winterberg 1 y 2 (21 y 18): La excursión de vuelta a casa fue menos dura, 32 horas de viaje, sin dormir y empalmando entre aeropuertos. Ueli, reaparecía para ayudar a las pequeñas naciones y el Consell Català de L’esport me enviaba un fisio tearepeuta para que me ayudase en Europa. Gran suerte tuvimos con Irina, gran fisio, gran cámara y se adaptó perfectamente al deporte. Todo iba más o menos bien, hasta que en la primera carrera cometí un error en una de las curvas lentas y me cargué el resultado. En la segunda competición, fue mucho mejor y creo que el resultado fue el justo.

Copa del mundo de Cesana e Intercontinental de Cesana (26 y ¿??): Se volvió a cambiar el plan de ruta, en el último momento Ueli decidió ir a Cesana a la Copa del Mundo y la Intercontinental. Sólo había estado una vez y la decisión favorecía a Patrick que había estado de concentración hacia dos años y competió el año pasado…Todo iba bien, marcando el 6 mejor tiempo en el último entrenamiento hasta que la curva 14 y un error mío me costaron el peor accidente. Golpe con la cabeza en el techo de la curva, se apagaron las luces, me acuerdo de hablar con el médico…al final competí, hecho un cromo, con una fisura en las costillas, la mano destrozada…al final 26. El problema apareció la semana siguiente, en la Intercontinental no fui capaz de recuperarme físicamente y mentalmente y fue un desastre

Copa del Mundo de Altenberg: Quedaba una semana antes de volver a casa y podía arreglar el desastre de Cesana. No podía correr por la fisura de las costillas y estaba hecho polvo. Fue una semana de supervivencia y el resultado no estuvo mal, sólo tenía ganas de ir al médico y ver que no hubiese nada más. Necesitaba un breake.

Descanso, 6 días en BCN y Cristhmas Race Innsbruck (2puesto): Volví a casa, estuve con la familia y amigo y cargue pilas. EL médico me dio el ok, para continuar compitiendo y me puse las pilas mentalmente para intentar conseguir la clasificación para Vancouver, estábamos cerca y era posible. Lo más duro fue el control antidoping del día 24 a la tarde noche y viajar el 25 de diciembre a Zurich para competir en Igls, Innsbruck el 26. Qué gran y loca competición, se me solaparon los entrenos con la carrera, no había desayunado ni comido y va y finalizo segundo!!

Copa del Mundo de Königssee 24 puesto: Con la ilusión por las nubes y después de una semana de entrenamientos sólo en St.Moritz, el día 3 aparecimos en Königssee con Ueli e Irina que la FEDH la había enviado para ayudarme con todo lo que pudiese. La semana pintaba muy bien, siempre en el top 20 y la carrera, cometí dos pequeños errores que me enviaron al 24 puesto. Me fui triste por perder una oportunidad de hacer el top20, pero muy contento porque los Juegos estaban a tocar…eso olía a Vancouver 2010. Nos dimos cuenta de que el trineo estaba roto y no pudimos solucionarlo, después de St.Moritz sería el momento adecuado.

Copa del Mundo de St.Moritz 28 puesto: El momento de sentenciar, con la semana de entrenamiento durante el fin de año, era el sitio perfecto para hacer un buen resultado. La pista había cambiado, es lo que tiene trabajar sobre hielo natural. Ya no era complicada, sino una autopista, más fácil que Innsbruck. Mi posición en el trineo no es del todo buena y me penalizaba demasiado, luego no era capaz de hacer una bajada sin tocar en la pared, por lo que sabía que sería complicado hacer un buen resultado, sin tener la consistencia de hacer bajadas limpias, nunca se puede trabajar en los pequeños detalles…El resultado, flojo, 28, ahora sólo quedaba esperar que Italia no aprovechara su oportunidad y me dejase fuera de los Juegos. No fue así…así que, CLASIFICADO para los Juegos Olímpicos de Vancouver 2010

Copa del Mundo de Innsbruck y Europeo Absoluto (en la misma competición): Un buen momento para mejorar la posición en el trineo y trabajar en los pequeños detalles, el sábado que viene, en principio a las 10:00 Otra oportunidad de ver Skeleton

Conclusiones:

Hemos conseguido la clasificación para estar en Vancouver, no de la manera pensada, ni mucho menos con la facilidad que nos podíamos imaginar, pero estamos dentro. No ha sido una temporada fácil pero hemos aguantado el tipo y al final, como dice Sebas: “Todo trabajo tiene su recompensa” así que muy contento, consciente de que no se puede repetir una caótica temporada como esta, especialmente en la planificación y a topeeeeeee para el Europeo de Innsbruck.

Ander Mirambell Viñas

Pd: Gracias a tod@s y ahora continuar mejorando, que esto no acaba, sino que ahora empieza bueno!!!