

Entrenando en la pista Olímpica

Autor Ander Mirambell
jueves, 04 de febrero de 2010

Whistler, la pista Olímpica: El circuito más rápido del mundo esta apunto

Buenas Familia, llevó 4 días en Whistler y esto es ESPECTACULAR, aún no han empezado los juegos y la gente está loca porque lleguen. La Seguridad es brutal y sin acreditación no puedes ir muchas sitios…yo aún no tengo la acreditación, no tengo el traje de skeleton, ni el casco, pero si el trineo arreglado y tiene buena pinta.

Whistler, la pista Olímpica: El circuito más rápido del mundo esta apunto

Buenas Familia, llevó 4 días en Whistler y esto es ESPECTACULAR, aún no han empezado los juegos y la gente está loca porque lleguen. La Seguridad es brutal y sin acreditación no puedes ir muchas sitios…yo aún no tengo la acreditación, no tengo el traje de skeleton, ni el casco, pero si el trineo arreglado y tiene buena pinta.

El circuito Olímpico de 16 curvas donde los canadienses están volando por encima de los 140Km/h esta en perfectas condiciones. Es muy duro, el compañero Australiano ha sufrido dos accidentes, el de ayer muy espectacular al salir demasiado pronto de la curva 12 y estamparse contra la pared y volcar. Ueli estaba con la cámara allí y las imágenes son muy duras. La curva 16, de 180º a una velocidad de 140 es brutal..la cabeza esta completamente en el hielo y tienes la sensación de un martillo te golpea. Patrick al salir mal de esta curva se produjo un pequeño corte en la cara. A título personal estoy muy contento, empezó dubitativo y cada día más seguro de cada movimiento y probando cosas para encontrar esas décimas. La asignatura pendiente es tontear con los 140Km/h, en la parte final pierdo bastante tiempo, estamos intentado solucionarlo, las posición aerodinámica debe de ser mejor y el trazo de las curvas más suave para que no derrape el trineo..Poco a poco iremos solucionando las cosas para llegar en el mejor estado a los Juegos

¿Park city?

Durante la temporada me he quejado de que se han cometido errores de planificación, Copa del Mundo de Park city y Lake placid sin entrenador, se decidió ir a Cesnana y sacrificar Wlnterberg y Konigssee y la excursión de navidad a St.Moritz para entrenar sólo des de el 27 de diciembre al 2 de enero en el único circuito natural de mundo, que la pista cambia cada semana según corten el hielo…

Ahora está planeado ir a Park city hacer 6 bajadas. Me explico de Whistler a Park city (Utah,Usa) hay 1570 Km, la idea es salir esta noche (4 febrero y llegar el 5 a la tarde noche) entrenar el 6, el 7 la pista esta cerrada, 8 i 9 entreno y el 10 por la mañana 1570Km de vuelta a los juegos…Setina de Slovenia no quiere ir, son 20h en el coche, Ueli lo quiero hacer todo de una tirada, Patrick no se moja y yo…aceptaré lo que diga el entrenador y la Federación, pero no es la mejor forma de llegar a tope a una competición. Vamos a ver qué sucede en las próximas horas y ahora toca pensar en el último entreno del la semana. A tope!!!

Bueno Familia, que estoy muy contento, la sensaciones son muy buenas y con muchas ganas de empiecen los Juegos, especialmente los entrenamientos de skeleton. La pista es espectacular y la gente que siga la competición por la tele el 18 i 19 febreor va a disfrutar con el Mónaco del hielo. Hablamos desde algún sitio…

Ander Mirambell Viñas