

## Primero entreno:El día más duro ya ha pasado

Autor Ander Mirambell  
martes, 16 de febrero de 2010

Primero entreno:El día más duro ya ha pasado

Después de lo que se ha hablado, de oír rumores, de sentir el gusanillo por el estomago&hellip;ya hemos bajado dos veces. Dos bajadas sin grandes cosas, bueno..en la primer he estado a punto de volcar totalmente (salida de la 4), me he quedado en el aire y en la segundo un poco de pinball en la zona alta que me ha penalizado en la parte final. Al salir de la uno, me han preguntado si he utilizado el pie y no era el pie era el golpe del trineo con la pared.

Primero entreno:El día más duro ya ha pasado

Después de lo que se ha hablado, de oír rumores, de sentir el gusanillo por el estomago&hellip;ya hemos bajado dos veces. Dos bajadas sin grandes cosas, bueno..en la primer he estado a punto de volcar totalmente (salida de la 4), me he quedado en el aire y en la segundo un poco de pinball en la zona alta que me ha penalizado en la parte final. Al salir de la uno, me han preguntado si he utilizado el pie y no era el pie era el golpe del trineo con la pared.

El problema está que he trabajado mucho en las curvas y hay que dejar que el trineo corra, especialmente cuando la pista esta lista para el Luge (necesitan que todas las curvas sean redondas y nosotros no). El tiempo no ha sido bueno, acabé haciendo 54&rsquo;7 hace 15 días y espero estar en los 54. Hoy no ha podido ser, por los diferentes errores todos ellos corregibles. Me voy contento por haber llegado a la meta sin demasiados problemas y más cuando vengo de otro circuito totalmente diferente, pero decepcionado por el tiempo de hoy (55&rsquo;5). Aunque haya hecho una gran salida, hay que trabajar más en el circuito.

Las sensaciones son buenas y creo que es posible luchar por el top 20, siempre y cuando no haga errores como los de hoy, así que ya hemos delimitado el punto de salida, ahora a mejorar cada día.

A título personal estoy bien, cansado porque no dormimos mucho ya que volvimos a las 00&rsquo;50 de la noche de la pista de Bobsleigh y esta mañana a las 7&rsquo;30 estábamos desayunando. Muy motivado para mejorar y luchar por ese top20 que creo que es posible.

UN fuerte abrazo y voy a descansar

Ander

