

Los últimos entrenamientos y las sensaciones previas

Autor Ander Mirambell
jueves, 18 de febrero de 2010

Los últimos entrenamientos y las sensaciones previas

Primero de todo decir que la pista es segura, no ha pasado nada del otro mundo. Sólo Ian Roberts se produjo un corte en la cara y no ha entrenado con normalidad. Nosotros salimos desde de la parte más alta del circuito, no nos han quitado ni un metro!!! Los entrenamientos no están siendo todo lo bueno que esperaba. Si hace 10 días cruce los 138, durante seis bajadas mi mejor marca ha sido 137Km/h. UN hándicap importante para luchar por el top 20. Ahora bien, tengo una regularidad que muchos no tienen. Cuando controlo una curva la puedo repetir una y otra vez, ahora me cuesta que me salga bien a las primeras.

Los últimos entrenamientos y las sensaciones previas

Primero de todo decir que la pista es segura, no ha pasado nada del otro mundo. Sólo Ian Roberts se produjo un corte en la cara y no ha entrenado con normalidad. Nosotros salimos desde de la parte más alta del circuito, no nos han quitado ni un metro!!! Los entrenamientos no están siendo todo lo bueno que esperaba. Si hace 10 días cruce los 138, durante seis bajadas mi mejor marca ha sido 137Km/h. UN hándicap importante para luchar por el top 20. Ahora bien, tengo una regularidad que muchos no tienen. Cuando controlo una curva la puedo repetir una y otra vez, ahora me cuesta que me salga bien a las primeras.

De momento no tengo nervios, los pasare una hora antes, cuando el cuerpo empiece hervir por dentro para preparar la competición. Durante el calentamiento y en los minutos previos es cuando más noto el gusanillo en el estomago. Aunque cuando me ato el casco, todo se acaba. Las claves pasan por una postura aerodinámicamente perfecta y no tener errores en la zona alta. La salida esta siendo competitiva y creo que mañana si somos capaces de solucionar estas dos cosas hay alguna opción de luchar por el top20. Hay que tener en cuenta que salgo el 26 de 28, ranking FIBT y depende como este el hielo (si llueve o nieva) puede ser un hándicap. Así que si ese es el punto de partida hay que intentar mejorar esa posición buscando la matrícula de honor (el top20).

Con la ilusión de un niño esperando la noche de reyes magos me voy a dormir, que mañana es el día que esperado durante cuatro años, competir en una cita olímpica. Con una sonrisa y la mala leche de la competición voy a salir a darlo todo, como siempre!!

La competición se disputa a 4 mangas, todos realizan 3 (dos el 18 y dos el 19). Los 20 mejores pasan a la 4 manga y cuenta la suma de todos los tiempos. Se podrá seguir por Teledeporte y Eurosport.

Un fuerte abrazo y me voy a descansar, que mañana es el GRAN DIA!!!

Ander Mirambell Viñas