

## Primer parte de la competición Olímpica

Autor Ander Mirambell  
viernes, 19 de febrero de 2010

Primer parte de la competición Olímpica: 139'4 Km/h 25 puesto después del primer día

Buenas familia, ya esta media competición hecha. Vamos a ser realistas, el top20 está casi imposible. Recuperar un segundo en una manga no se ha visto nunca o casi nunca, así que vamos a intentar luchar por escalar dos o tres puestos, si se puede. Hoy he acabado las dos mangas 25. Es decir, 25 a falta de una tercera manga y los 20 mejoras hacen la cuarta. Estoy bastante satisfecho con el trabajo hecho. Hay que tener en cuenta que como deportista siempre buscas la perfección y en este caso era el top20.

Primer parte de la competición a: 139'4 Km/h 25 puesto después del primer día

Buenas familia, ya esta media competición hecha. Vamos a ser realistas, el top20 está casi imposible. Recuperar un segundo en una manga no se ha visto nunca o casi nunca, así que vamos a intentar luchar por escalar dos o tres puestos, si se puede. Hoy he acabado las dos mangas 25. Es decir, 25 a falta de una tercera manga y los 20 mejoras hacen la cuarta. Estoy bastante satisfecho con el trabajo hecho. Hay que tener en cuenta que como deportista siempre buscas la perfección y en este caso era el top20.

El día ha sido duro, cuatro horas puliendo el trineo, sin tiempo para descansar, los entrenadores estaban nerviosos&hellip;demasiada tensión para mi gusto. No he perdido la sonrisa de la boca y cuando iba en el autobús me he emocionado, por el momento que vivía. En especial al recordar un sms de mi amigo Edu: &ldquo;A los mediocres se les puede desear suerte&hellip;a los brillantes, buen viaje. A ti viaje rápido, seguro y decidido&hellip;&rdquo; o la llamada por skype que he recibido de mi amigo Jay de Bermudas. &ldquo;Ander no te olvides de sonreír, es tu día. Piensa que estas en la escuela de pilotos y luego nos vamos a tomar algo. Disfrútalo, porque acabando primero o último, eres un atleta Olímpico y muy poca gente puede decirlo. Vivirás con ello toda la vida&rdquo; Ese viaje de la villa a la pista ha sido emotivo, me acordado de todos los que me habéis ayudado a llegar aquí y que tenéis culpa de este éxito&hellip;

La carrera:

Ha empezado una hora tarde y he hecho la siesta que no he podido hacer antes. Me estirado en el suelo del vestuario, tapado con el abrigo y me he quedado frito escuchando mi MP3, diría que sonaba Jarabe de Palo. Al despertarme he continuado con el plan previsto. El cuerpo tenía fuego en las venas. Esperaba estar nervioso. Sólo quince minutos antes he sentido los nervios típicos. He ido en esa franja de tiempo 3 veces al lavabo. Se acercaba el momento, tenía parte de la familia en al grada, una sonrisa nos ha comunicado. He oído por el altavoz: &ldquo;Ander Mirambell deportista Olímpico tiene la pista libre&rdquo; y así ha empezado mi bajada.

La salida ha estado ok. Esperaba más, pero el cansancio de estas últimas semanas, el traje que está mal hecho y se está descosiendo pueden haber influido. Aún así me he quedado a poco del 10 mejor tiempo de salida. La curva uno bien trazada y el resto del circuito no ha estado mal. Quizá debería haberme relajado más. Tener los pies más juntos y vigilar en la transición de la curva 12 a la 13. Vaya toqué en esa curva, he perdido un mundo. Lo mismo en la 16,

donde tuvo el accidente el compañero de Luge. No acabo de entrenar en el medio y la presión que recibo es muy alta. El casco toca con el hielo y media bandea ha volado. Sólo me queda al otra media bandera en el casco. La primera manga a finalizado con marca personal. Una buena forma de empezar, aunque con el 25 puesto.

<http://uk.eurosport.yahoo.com/19022010/5/photo/19022010045006.html>

La segunda manga. Quería recuperar tiempo y remontar. Pero un error en la curva uno me ha penalizado, he querido arriesgar y no me ha salido bien. Lo tenía que probar. Ahora la segunda parte y la zona de rápida del circuito han sido muy buenas. Hasta tal punto que he vuelto hacer marca de tiempo y de velocidad punta, SI: 139'4Km/h Una velocidad de top20, una salida de top 20 y una curva uno, floja. Ojala pudiese tener la experiencia para poder ser consistente. Pero en este deporte se necesitan bajadas, bajadas y más bajadas.

Mañana más e intentaré luchar por recuperar algún puesto. Es complicado pero hay que intentarlo. ¿Quién sabe, si puedo cruzar los 140' podría ser suficiente o no? Sólo agradecer a mi familia que ha estado en la pista, que la han liado y me siento muy feliz de compartir con ellos este ESPECTACULAR momento. Son una familia Olímpica y se que se quedarán si vacaciones los próximos años..así que GRACIAS. U

UN abrazo a todos y mañana os invito a LA SEDE a ver la competición (Laforja 140 en Barcelona) o la otra opción es New York en el bar Blue Moon, propiedad de mi amigo Carlos.

Ander Mirambell Viñas

Pd: Quiero mandarle un fuerte abrazo a Queralt, se que lo está pasando mal por el accidente. 'Si está permitido caerse, es obligatorio levantarse' Volverás más fuerte y quién sabe si para Socchi 2014 el ORO